

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年2月改訂

月	火	水	木	金	土	日
	休館日				小・中学生コース 年長～中学生 9:00～10:00 対象:5B級～R級	幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 9:00～10:00 対象:10B級～5級
親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 10:00～10:50					幼児・小学生コース 4才～12才 10:00～11:00 対象:10B級～2級	幼児・小学生コース 4才～12才 10:00～11:00 対象:10B級～2級
					幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 11:00～12:00 対象:10B級～5級	親子ベビーコース 6ヶ月～4才未満とその保護者様 11:00～11:50
					幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 14:00～15:00 対象:10B級～5級	
					幼児・小学生コース 4才～12才 15:00～16:00 対象:10B級～2級	
幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級		幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級	幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級		幼児コース 2歳6ヵ月～未就学児 15:30～16:30 対象:10B級～5級	
幼児・小学生コース 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級		幼児・小学生コース 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級	幼児・小学生コース 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級	幼児・小学生コース 4才～12才 16:30～17:30 対象:10B級～2級	中・高校生コース 小学5年生～高校生 17:00～18:00 対象:3B級～R1級	
小・中学生コース 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級		小・中学生コース 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級	小・中学生コース 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級	小・中学生コース 年長～中学生 17:30～18:30 対象:5B級～R級		
					中・高校生コース 小学5年生～高校生 19:00～20:00 対象:3B級～R1級	

コース概要

◆ 親子ベビー 生後6ヶ月～4才未満

お子様と保護者様が水の中でスキンシップを図り、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引き出し、お子様の心身の発達につなげます。また、お子様への水難事故防止や、保護者様への健康維持・向上にも役立ちます。(50分レッスン・体操含む)

◆ 幼児 2才6ヵ月～6才 (未就学児)

- ①基礎動作を楽しみながら習得します。
- ②基礎体力を身につけます。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 幼児・小学生 4才～12才 (未就学児・小学生)

- ①楽しくキックを主体に段階的に習得します
- ②トータルのな身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 小・中学生 6才～15才 (年長～中学生)

- ①キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を習得します。
- ②トータルのな身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆ 中・高校生 (小学5年生～高校生) ※水着、キャップ自由

- ①練習強度を理解し実践できるようにします。
- ②トータルのな身体能力の向上を図ります。
- ③自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

月会費

2023年10月～

親子ベビーコース	週1回 (月4回)	4,950円/月(税込)
幼児コース	週1回 (月・水・金)	6,380円/月(税込)
	週1回 (土・日)	7,040円/月(税込)
幼児・小学生コース 小・中学生コース 中・高校生コース	週1回 (月・水・金)	8,580円/月(税込)
	週1回 (土・日)	9,240円/月(税込)

※特別週間の該当月(6月・12月)は月会費が異なります。
※週2回登録される方は、重複割引(2,200円/税込)が適用されます。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

